

## 平成30年度(2018年度) テニスの日

親切・丁寧・そして一生懸命コーチングして頂きました!



「開催日」 2018年9月23日(日) 9時~17時

「会場」 日光市丸山公園テニスコート

「主催」 日光テニス協会

「共催」 日光市体育協会テニス部

「イベント」

①準備運動...初心者:基礎レッスン...中級者:レベルアップレッスン...ベテラン:基本練習

②的当てゲーム(サーブ&ストローク各フォアサイドとバックサイドに10本づつ)

③全国一斉100万人ボレーボレー 10分以上:達人、5分:五段、3分:三段、1分:初段

三段認定者...伊井 秀樹 吉田 祥

④午後は、初心者基礎レッスン...中級者レベルアップレッスン...ベテラン交流ミニマッチ(4ゲーム先取)

コーチの皆さん、スタッフの皆さんありがとうございました!

チャーム・お菓子 獲



来年も頑張りましょう!  
テニスをみんなで楽しみましょう!  
日光テニス協会  
日光市体育協会テニス部

高橋コーチ

細谷コーチ

斉藤コーチ

吉村コーチ



9月23日はテニスの日

## 各種クラスのレッスン風景



細谷コーチの準備運動キツカッタ！



高橋コーチの各種テクニック指導最高！ 中上級



斉藤コーチのジュニア楽しそう！



飛ばないボールで打つ練習！



斉藤コーチのボール出しを受けストローク練



斉藤コーチの指導でトップの構えが良い



細谷コーチの球出しすごい！ みんな真剣！ジュニア中級



吉村コーチは手取り足取りのレッスン！ 大島コーチ球出しお疲